



diocesi di Termoli  
Larino

Centro per la Famiglia  
nella Cittadella della Carità

Di cosa si occupa  
un centro per la famiglia?





# Informazione

... sui servizi, le risorse e le opportunità, istituzionali e informali, che il territorio cittadino offre a bambini e famiglie (educative, sociali, sanitarie, scolastiche e del tempo libero), con particolare attenzione alle esigenze informative e di orientamento delle famiglie monoparentali, immigrate e con figli disabili.

**Servizi** e iniziative di  
**supporto** ai genitori, anche  
attraverso la realizzazione di  
gruppi, corsi e incontri con  
esperti, servizi di consulenza e  
sostegno mirati ai diversi  
**problemi** delle famiglie.



Forme innovative di  
aiuto economico

alle famiglie.



Iniziativa di  
**promozione del  
volontariato familiare  
dell'affido**

(del bambino e della famiglia naturale)

e dell'**adozione**,

in collaborazione con le associazioni  
impegnate a creare una reale cultura  
dell'accoglienza nella diocesi.





Partecipazione a  
progetti che  
promuovono maggiori  
rapporti e solidarietà  
tra le generazioni ed  
esperienze di auto  
e mutuo-aiuto.



Gestione, in collaborazione con  
associazioni, parrocchie, ecc.,  
di attività finalizzate  
all'**aggregazione dei genitori**,  
alla **socializzazione** delle  
famiglie e all'**educazione** dei  
bambini e degli adolescenti.



# Il Centro per la Famiglia nella Cittadella della Carità

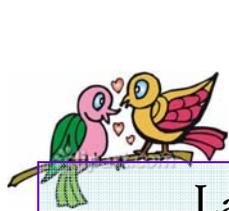
Spazio famiglia

Percorsi formativi



Programmazione 2007 - 2009

# Percorsi formativi



**La coppia**

**La genitorialità**

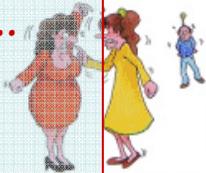


**L'adolescenza**



**Comunicare per...**

Training sulla comunicazione interpersonale  
(aperto anche ad operatori pastorali)



**Essere genitori, oggi**

Percorso di crescita per genitori



**Laboratorio didattico**

Percorsi di accompagnamento a ragazzi drop out

**La sessualità nello sviluppo della persona e nella relazione di coppia**

Percorso per giovani coppie ed educatori



**Educare all'accoglienza.**

Percorso di informazione e formazione sull'adozione



**Identità ed integrazione**

Stage formativo per educatori di adolescenti e giovani



**La crisi di coppia: evento fallimentare o occasione di crescita**

Seminario di studio per sensibilizzare le comunità cristiane sul disagio relazionale delle coppie



# La sessualità nello sviluppo della persona e nella relazione di coppia

## Parte prima:

- La sessualità nel contesto culturale
- Lo sviluppo della sessualità verso un progetto di vita
- La sessualità nella relazione di coppia
- La sessualità nel fidanzamento
- Sessualità e amore nella Parola di Dio
- Sessualità e amore nella dottrina della Chiesa

## Parte seconda.

### Modulo 1.

#### Riconoscere la dimensione sessuale della propria persona

1. Lo sviluppo sessuale nell'adolescenza.
2. I diversi modelli culturali di sessualità.
3. Influenza dell'ambiente familiare sulla propria dimensione sessuale.
4. L'idea personale di sessualità.

### Modulo 2.

#### Riconoscere e collocare la dimensione sessuale nella relazione di coppia.

1. Il significato della relazione sessuale nel matrimonio.
2. Modalità espressive della relazione sessuale legate all'identità di genere.
3. Attese reciproche nella relazione sessuale.
4. La continuità dell'attrazione e dell'interesse reciproco in un cammino di coppia.
5. Il raggiungimento dell'intesa sessuale non esonera dall'impegno e dalla fatica.
6. Il piacere autentico richiede un reciproco gratuito dono di sé.

### Modulo 3.

#### Comprendere e apprezzare il messaggio cristiano sulla sessualità e sull'amore

1. Il messaggio biblico sulla persona umana e sulla sessualità
2. Le posizioni della Chiesa riguardo all'amore e alla sessualità

# Comunicare per...

## *Training sulla comunicazione interpersonale*



### OBIETTIVI GENERALI

Nell'attuale contesto socio culturale un'importanza sempre crescente hanno assunto i temi delle relazioni umane e della comunicazione interpersonale. Comunicare in maniera "efficace" sia nel mondo del lavoro che nella vita privata, significa realizzare una migliore qualità della vita e delle relazioni interpersonali.

Questo tema diventa ancora più centrale e delicato in tutte quelle attività dove alcune persone hanno il compito istituzionale di prendersi cura di altre persone e del loro disagio o della loro formazione (umana e spirituale).

Lo scopo di questo corso è proprio quello di migliorare le competenze comunicative dei partecipanti facendo loro sperimentare quanto la difficoltà concreta di comunicare con "l'altro" possa essere superata utilizzando e facendo proprie le scoperte che la psicologia della comunicazione ha fatto in questi ultimi decenni.

### OBIETTIVI SPECIFICI

Il corso mira a:

- Favorire la consapevolezza delle barriere comunicative e delle personali difficoltà nella comunicazione interpersonale.
- Migliorare la qualità del proprio "saper ascoltare" e del proprio "saper trasmettere".
- Sviluppare una comunicazione efficace per la risoluzione delle "situazioni di conflitto".

### DESTINATARI

Il corso è rivolto a coppie di sposi, ad educatori, responsabili pastorali e di gruppi di formazione, ma anche a quanti svolgono un'attività in cui è richiesto un ascolto attivo o a chi volesse migliorare la propria capacità empatica di comprensione dell'altro. Il numero di partecipanti previsto sarà da un minimo di 10 a un massimo di 15 persone.

# Comunicare per...

## *Training sulla comunicazione interpersonale*



### DESCRIZIONE E METODOLOGIA

Il corso è pensato come un vero e proprio training teorico esperienziale, ogni incontro prevede una prima parte di esposizione teorica cui segue una seconda parte nella quale, tramite esercizi, role playing e attivazioni di gruppo, si farà esperienza di quanto detto al fine di favorire e consolidare l'apprendimento. Saranno prese in considerazione e valutate situazioni concrete della vita reale e dell'impegno pastorale dei partecipanti.

In particolare, il corso si articolerà nei seguenti punti:

- Presentazione del corso, auto presentazione e aspettative dei partecipanti. "Comunicare oggi nel tempo della soggettività".
- La percezione soggettiva come barriera comunicativa: racconto, verbatim e confronto delle percezioni.
- La comunicazione descrittiva. Gli assiomi della comunicazione: dalla prospettiva lineare alla prospettiva circolare.
- L'atteggiamento di congruenza e la comunicazione rappresentativa.
- L'ascolto empatico e il messaggio io: la riformulazione e la verbalizzazione.
- La comunicazione di confronto ed educativa.
- Dare, ricevere e chiedere feedback.
- La comunicazione nella risoluzione del conflitto.
- Verifica e sintesi, scioglimento del gruppo.

### STRUMENTI

La seconda parte di ogni incontro prevede un materiale di training specifico e l'attivazione sia in grande gruppo che in gruppi ristretti (coppie, triadi, piccoli gruppi).

Verranno anche utilizzati: testi e griglie di riferimento, giochi di ruolo e simulazione di situazioni interpersonali reali.

### TEMPI

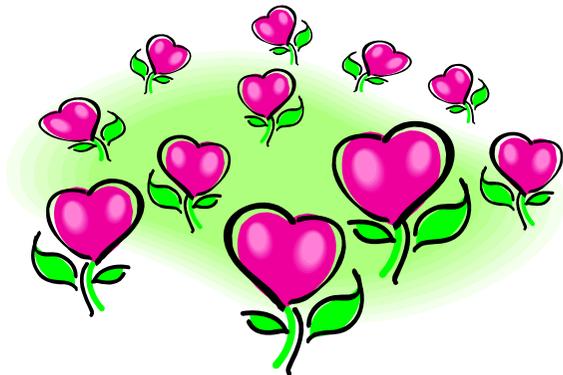
Il corso si articolerà in cinque incontri di quattro ore ciascuno per un totale di 20 ore che si terranno presso la sede della Cittadella della Carità - Istituto Gesù e Maria, piazza Bisceglie Termoli.

# La crisi di coppia: evento fallimentare o occasione di crescita

Giornata di studio per sensibilizzare le comunità cristiane sul disagio relazionale delle coppie

Era allora malato un certo Lazzaro di Betània, il villaggio di Maria e di Marta sua sorella. Maria era quella che aveva cosperso di olio profumato il Signore e gli aveva asciugato i piedi con i suoi capelli; suo fratello Lazzaro era malato. Le sorelle mandarono dunque a dirgli: «Signore, ecco, il tuo amico è malato». All'udire questo, Gesù disse: «Questa malattia non è per la morte, ma per la gloria di Dio, perché per essa il Figlio di Dio venga glorificato».

Gv 11, 1-4



## Parte prima

### LA CONOSCENZA DEL DISAGIO

Una emergenza sociale e pastorale

Un evento fallimentare o una crisi salutare?

La relazione di coppia, frutto di un difficile equilibrio

Tipologie e cause del disagio di coppia

Disagio relazionale e contesto culturale

Disagio relazionale e fede cristiana

Come emerge il disagio relazionale

## Parte seconda

### LE RISORSE PER IL SUPERAMENTO DEL DISAGIO

Anzitutto la prevenzione

Obiettivi e stile della risposta al disagio

Le risposte attuali al disagio

Proposte per la comunità cristiana

Un intelligente investimento di risorse



## Essere genitori, oggi

Percorso di crescita per genitori

### ESSERE GENITORI: UNA MERAVIGLIOSA COMPLESSITA'

Essere genitori: nessun evento nella vita degli individui ha un simile impatto emotivo. E' l'"esperienza delle esperienze", un percorso in cui ci si mette in gioco incondizionatamente. Ciascuno con le proprie risorse ed esperienze, con il proprio bagaglio personale e umano. E' un viaggio coinvolgente, ma che non risparmia imprevisti e situazioni difficili. Imparare a superare questi momenti con equilibrio è possibile e necessario.



### DA GENITORE A GENITORE: UN PERCORSO DA COSTRUIRE INSIEME

Ogni genitore ha molte risorse da mettere in campo. Occorre però esplicitarle, diventarne consapevoli. Per questo proponiamo un percorso educativo tra genitori che affianchi momenti di accoglienza e ascolto ad informazioni utili e scientificamente corrette.

La presenza rassicurante di altri genitori che vivono situazioni difficili simili alle proprie, fornisce lo spunto per uno scambio autentico.

Partiremo, pertanto, dalle risorse del genitore piuttosto che dalle sue difficoltà: solo così potrà crescere e trovare in prima persona gli strumenti per superare i problemi.

La famiglia felice non è quella dove non succede mai nulla di brutto; è quella in cui, quando qualcosa di brutto succede, quando le cose vanno male per uno dei suoi membri, tutti gli altri lo sostengono e fanno dei suoi problemi il problema di tutti, e colui che ne è causa o che ne soffre non viene colpevolizzato, ma è anzi sostenuto.

(B. Bettelheim))



## Essere genitori, oggi

Percorso di crescita per genitori

### OBIETTIVI

- . Diventare più consapevoli dei bisogni di ognuno nella famiglia
- . Imparare una metodologia che aiuti ad ascoltarsi di più in famiglia per ridurre la frustrazione, la rabbia, l'impotenza e i litigi
- . Imparare come si costruisce e come si mantiene significativamente nel tempo la relazione con i propri figli
- . Aumentare la competenza di gestire i conflitti costruttivamente
- . Riscoprire la propria creatività, la propria voglia di giocare, il piacere di continuare a crescere a fianco del proprio figlio

### STRUTTURA DEL CORSO E METODOLOGIA

Il percorso si svolge nel corso di sei serate, durante le quali saranno utilizzate delle metodologie attive, come tecniche di narrazione (storie di vita, favole), tecniche espressive (psicodramma, role-play, espressione corporea, giochi, disegni) ecc. Partendo da situazioni e difficoltà che i genitori incontrano quotidianamente nella relazione con i propri figli, i partecipanti saranno guidati nel trovare strumenti educativi concreti che permettano efficacemente di:

- ascoltarsi in famiglia
- dare delle regole che funzionano
- affrontare costruttivamente i conflitti
- costruire relazioni con i figli che durano nel tempo
- sostenere i figli nella loro crescita ed integrità



# Percorso di informazione e formazione all'adozione ed all'affido familiare

## Che cos'è l'adozione?

*Gli aspetti giuridico legali  
dell'adozione dei minori*

Le famiglie si raccontano.  
Intervengono famiglie per  
raccontare la loro esperienza di  
adozione.



*Il percorso dell'adozione.  
L'intervento degli operatori  
pubblici dalla dichiarazione di  
disponibilità, all'adozione, al  
periodo post-adozione.*



## Laboratorio didattico



### OBIETTIVO

Sostenere nello studio adolescenti a rischio di abbandono scolastico e di disagio fornendo spazi di apprendimento pomeridiani, materiali e strumenti di approfondimento, luoghi di socializzazione ed una relazione educativa (docenti e tutor) all'interno della quale i ragazzi possano sentirsi accompagnati nella crescita prima ancora che nel raggiungimento di risultati scolastici.





## Identità e integrazione

Stage formativo per educatori di adolescenti e giovani

### OBIETTIVO

Promuovere, attraverso un lavoro sul Sé corporeo, psichico e relazionale dell'educatore, il benessere degli adolescenti a rischio di disagio. Attraverso tecniche espressive tipiche del lavoro teatrale, si intende fornire agli educatori degli strumenti di conoscenza del proprio Sé che possono aiutare ad entrare in relazione anche con il Sé complesso della persona adolescente.



# Spazio famiglia



*Sostegno educativo e riduzione del conflitto* (Servizio di mediazione familiare in cui si aiuta la coppia in fase di separazione a passare da una logica del conflitto ad una logica di negoziazione dove si tenga conto dei bisogni di ciascuno, genitori e figli);

*Consulenza legale e/o* accompagnamento nello svolgimento delle pratiche legali relative ai procedimenti di separazione, affidamento ed altri temi di natura familiare;

Insegnamento individualizzato dei *metodi naturali di fecondazione*;

*Consulenza psicologica* alle coppie in crisi, terapia di coppia, sostegno psicologico alla famiglia e/o membri di essa;

*Sostegno alla famiglia adottiva e/o* affidataria nell'esperienza pre e post-adottiva).

*Fine*



*Grazie per l'attenzione!*